

**Vabilo na brezplačni uvodni skupni seminar  
PSIHOSOCIALNA TVEGANJA, PSIHOAKTIVNE SNOVI IN  
MEDOSEBNI ODNOSI NA DELOVNEM MESTU**

Zdravo psihosocialno okolje, zreli in vzpodbudni medosebni odnosi, vzdržnost glede uživanja alkohola in drog ter pazljivost pri uporabi psihoaktivnih zdravil so pomembni elementi slehernega uspešnega poslovnega okolja. Pravilno ravnanje podjetja v zvezi s tem pomaga zaposlenim pri osebostnemu razvoju, povečuje zadovoljstvo in motivacijo za delo v podjetju ter seveda produktivnost. Vzpostavljanje takega poslovnega okolja je neprestan izziv, ki zahteva dobro poznavanje sodelavcev in socialne dinamike med njimi. Zato vas vljudno vabimo k udeležbi na seminarju, ki je eden od treh obveznih seminarjev za podjetja, ki želijo pridobiti potrdilo v projektu Zdravi na kvadrat. Osnutek programa je v prilogi, kotizacije ni.

**Ali veste da:**

- so psihosocialna tveganja dandanes med najpogostejšimi vzroki za zdravstvene težave zaposlenih?
- pri tem ne gre samo za trpinčenje na delovnem mestu (mobing), ampak za mnoge druge oblike tveganj, ki lahko vodijo v stres, poškodbe pri delu ali celo bolezen?
- psihosocialna tveganja ali nepravilna uporaba psihoaktivnih snovi povzročajo slabšo zmogljivost, večjo odsotnost z dela in tudi večje število nezgod pri delu?
- so bili stroški zaradi posledic psihosocialnih tveganj na delovnem mestu v državah članicah EU v zadnjih letih ocenjeni na več deset milijard € letno?

S podrobnim poznavanjem vzrokov in posledic, uvedbo ustreznih ukrepov in izboljšano medsebojno komunikacijo prispevamo k dobri klimi v podjetju in se s tem lahko izognemo mnogim težavam.

**SEMINAR JE NAMENJEN:**

- kadrovskim službam v podjetju in/ali vodstvom podjetij,
- vodjem delovnih skupin, oddelkov, teamov,
- osebi, ki je oz. bo v podjetju koordinirala pripravo ocene stanja in načrta promocije zdravja na delovnem mestu (PZDM) in članom delovne skupine za PZDM v podjetju.

Seminar organiziramo v okviru projekta Zdrav delavec na zdravem delavnem mestu – zdravi na kvadrat, ki ga sofinancira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Prednostno je namenjen kemijski in kovinski industriji, k udeležbi pa zaradi čim večjega učinka vabimo tudi druga podjetja iz ostalih gospodarskih panog znotraj predelovalne industrije (elektro in elektronska, papirna, tekstilna, lesno pohištvena, živilsko predelovalna industrija, gradbeništvo,...).

**KDAJ IN KJE: 7.4.2014 od 9.00-16.00, GZS, Dimičeva 13, Ljubljana, dvorana A – 1. nadstropje;** brezplačno parkiranje do zasedbe mest v prvi kleti stavbe GZS ali na zunanjem parkirišču za stavbo GZS.

**PRIJAVE: obvezne prijave s priloženo prijavnico sprejemamo na naslovu [zki@gzs.si](mailto:zki@gzs.si) najkasneje do 2.4.2014 oziroma do zasedbe mest; informacije: 01 5898257 – Žiga Lampe.**

Veselimo se vaše udeležbe!

V imenu soorganizatorjev:

*Boštjančič*

Darja Boštjančič  
Direktorica GZS-Združenja kemijske industrije  
Vodja projekta Zdravi na kvadrat

**OSNUTEK PROGRAMA:**

	Naslov predavanja	Predavatelj
9.00 - 9.15 (15')	<b>Uvodni nagovor, projekt Zdravi na kvadrat, namen seminarja</b>	Darja Boštjančič, GZS – Združenje kemijske industrije Mag. Janja Petkovšek, GZS – Združenje kovinske industrije
9.15 - 10.40 (85')	<b>Psihosocialna tveganja na delu in pravne podlage</b>	Mag. Borut Brezovar
10.40 - 10.55 (15')	<b>Odmor MIGIVEČ – prikaz vaj za raztezanje</b>	Sebastian Bauman, dipl. šp.vzg.
10.55 – 12.20 (85')	<b>Medosebni odnosi kot dejavnik vzdušja v podjetju</b>	
12.20-12.30 (10')	<b>Razprava</b>	
12.30 - 13.15 (45')	<b>Odmor za malico</b>	
13.15 - 14.00 (45')	<b>Psihoaktivne snovi na delovnem mestu, primeri iz prakse in izkušnje iz projekta ZZV- Ljubljana »Delovno mesto brez alkohola in drugih psihoaktivnih snovi«</b>	Dr. Majda Zorec Karlovšek, univ. dipl. kem., Združenje FORTOX
14.00-14.40 (40')	<b>Uporaba psihoaktivnih snovi – je to problem delavca ali delodajalca?</b>	Mag. Katarina Železnik Logar, Inštitut za varstvo pri delu in varstvo okolja Maribor p.o.
14.40 -15.20 (40')	<b>Predstavitev primerov dobrih praks v podjetjih, npr.:</b>	
	- do PAS nismo PASivni (kako se uspešno spopadati s problematiko psihoaktivnih snovi v podjetju) (20') - <b>učinkovita nadgradnja odnosov (20')</b> .	Velikonja Vončina, Koncern Kolektor govornik bo še določen
15.20 - 15.35 (15')	<b>Predstavitev izkušenj iz projekta Pozdrav</b>	Mag. Janja Petkovšek, GZS – Združenje kovinske industrije
15.35 - 15.50 (10')	<b>Razprava</b>	
15.50 – 16.00 (10')	<b>Zaključki</b>	
<b>Kratke individualne konzultacije po predhodni najavi</b>		

**Gojimo skrb za zdravje, spodbujamo veselje do dela in življenja.**

**OPOMBE:**

Projekte »Zdrav delavec na zdravem delovnem mestu – zdravi na kvadrat«, »Pozdrav« in »Zrno zdravja« je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2013 in 2014 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Če ne želite več prejemati vabil na dogodke v zvezi z omenjenima projektom oziroma ne želite več prejemati sporočil GZS, nam to prosimo sporočite na naslov [info@gzs.si](mailto:info@gzs.si).